



Musik/Text/Interpretin: Cornelia Posch
Verlag: Stella musica
VÖ: 21.11.2025

Hör die Stille

Es wird Zeit nach innen zu schauen
Wie Mama-Erde, ganz im Vertraun
Zieh dich zurück, machs wie die Natur
Und du erblühst wie der Frühling pur

Ruh dich mal aus, gib dir diesen Moment
Schließ deine Augen, sei präsent
Jede Sekunde die du mit dir bist
Deine Herzkraft nichts mehr vermisst

Hör die Stille, schenk dir Ruhe
Sei im Einklang ganz mit dir
Hör die Stille, schenk dir Ruhe
Nimm dir Zeit und fühle dich

Spür dein Herz, was will es dir sagen
Nimm es ernst, es ist vorbei mit vergraben
Zeig wer du bist, hab den Mut
Steh zu dir - absolut

Fühl dich umarmt in deinem Herzensraum
Spür deinen Körper, sei geerdet, vertrau
Schritt für Schritt tauchst du tiefer hinein
Lass dich berühren von dem göttlichen Sein.